

Recomandări de gestionare corectă a medicamentelor pentru siguranța pacienților

Ziua Mondială a Sigurantei Pacienților, sărbătorită la **17 septembrie** în fiecare an, este o inițiativă globală a **Organizației Mondiale a Sănătății** care se concentrează pe promovarea unor practici de asistență medicală mai sigure și pe minimizarea suferinței pacienților. Originea acestei zile are la baza principiul fundamental al medicinei "Primum non nocere" (În primul rând, să nu faci rău!) Erorile de gestionare corectă a medicamentelor pot avea efecte grave asupra sănătății, iar respectarea câtorva recomandări simple poate preveni aceste probleme.

1. Depozitarea corectă a medicamentelor

- **Alege un loc uscat și răcoros:** Păstrează medicamentele într-un loc uscat, la temperaturi sub 25°C, departe de umiditate și căldură. Evită să le depozitezi în baie, bucătărie sau lângă calorifere.
- **Nu lăsa medicamentele la îndemâna copiilor:** Asigură-te că medicamentele sunt păstrate într-un loc sigur, inaccesibil copiilor.
- **Păstrează-le în ambalajul original:** Acest lucru te va ajuta să le identifice corect și să ai acces la instrucțiunile din prospect.

2. Administrarea corectă a medicamentelor

- **Respectă programul de administrare:** Stabilește ore fixe pentru administrarea medicamentelor și folosește alarme sau organizatoare de medicamente pentru a nu uita vreo doză.
- **Urmează instrucțiunile din prospect:** Unele medicamente trebuie luate pe stomacul gol, altele cu alimente. Respectă instrucțiunile medicului sau farmacistului pentru a asigura eficacitatea tratamentului.
- **Nu împărți medicamentele cu alte persoane:** Medicamentele sunt prescrise pentru afecțiunea ta specifică. Nu le oferi altor persoane și nu lua medicamente care nu ți-au fost prescrise.
- **Evita modificarea formei medicamentului:** Nu mesteca, sfărâma sau diviza comprimatele fără să consulți medicul. Unele medicamente își pot pierde eficiența sau pot deveni periculoase dacă sunt luate altfel decât au fost prescrise/ recomandate.

3. Manipularea corectă a medicamentelor

- **Verifică termenul de valabilitate:** Nu utiliza medicamente expirate, deoarece acestea pot fi ineficiente sau pot provoca reacții adverse.
 - **Notează numele utilizatorului:** Dacă mai multe persoane din casă folosesc medicamente, adaugă o notă pe ambalaj cu numele utilizatorului pentru a evita confuziile.
 - **Elimină corect medicamentele expirate:** Începând cu 2024, medicamentele expirate sau neutilizate trebuie returnate la centrele de colectare din spitale. Nu le arunca în toalete sau scurgeri, deoarece pot afecta mediul. Nu întâmplător, există mențiunea nouă din prospect: „Medicamentele expirate și/sau neutilizate se consideră deșeuri periculoase”
-

4. Prevenirea erorilor de medicație

- **Etichetarea clară:** Dacă observi că informațiile de pe ambalaj nu sunt clare sau sunt incomplete, întreabă farmacistul sau medicul pentru clarificări.
- **Confuzia între medicamente similare:** Dacă iei mai multe medicamente, este ușor să le confunzi, dacă au un aspect asemănător. Organizează-le într-un sistem clar etichetat sau folosește organizatoare săptămânale.
- **Dispozitive medicale:** Dacă folosești inhalatoare, seringi sau alte dispozitive, asigură-te că știi cum să le utilizezi corect. Roagă medicul sau farmacistul să vă arate cum se utilizează corect dispozitivul.

5. Evitarea interacțiunilor medicamentoase

- **Informează medicul și farmacistul despre toate tratamentele pe care le urmezi:** Nu uita să menționezi suplimentele alimentare sau alte medicamente eliberate fără prescripție medicală pe care le iei.
- **Actualizează-ți lista de medicamente:** Păstrează o listă actualizată cu toate medicamentele tale și arat-o medicului la fiecare consultație și farmacistului în momentul eliberării medicamentelor prescrise.

6. Sfaturi generale pentru siguranța pacienților

- **Citiți întotdeauna prospectul medicamentului:** Conține informații esențiale despre modul de administrare și posibile efecte secundare.
 - **Comunică cu medicul sau farmacistul:** Dacă ai nelămuriri, întreabă-i pentru a evita orice eroare.
 - **Folosește organizatoare pentru medicamente:** Acestea sunt foarte utile pentru a te asigura că iei medicamentele la timp și corect.
-