

Antibiotice **at**

Ghid pentru utilizarea eficientă a energiei, ACASĂ

Un material de comunicare realizat în campania
„Stinge lumina. Cum faci acasă!”

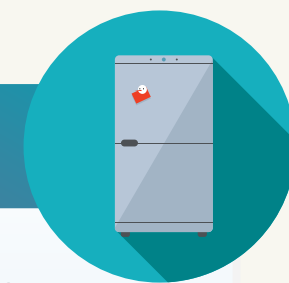


BUCĂTĂRIE



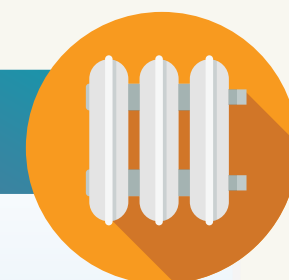
O mașină de spălat își reduce consumul de electricitate cu o treime dacă se folosește un program de spălare la 40 °C în loc de 60 °C.

Stoarcerea rufelor prin centrifugare în mașina de spălat este mai economică la viteze mai mari de rotație.

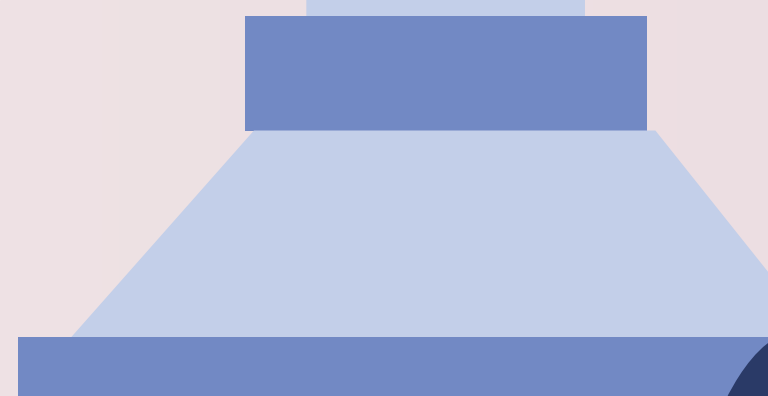
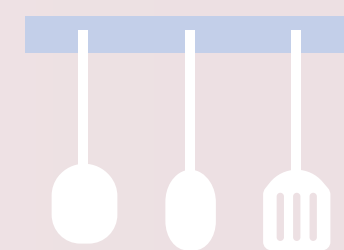
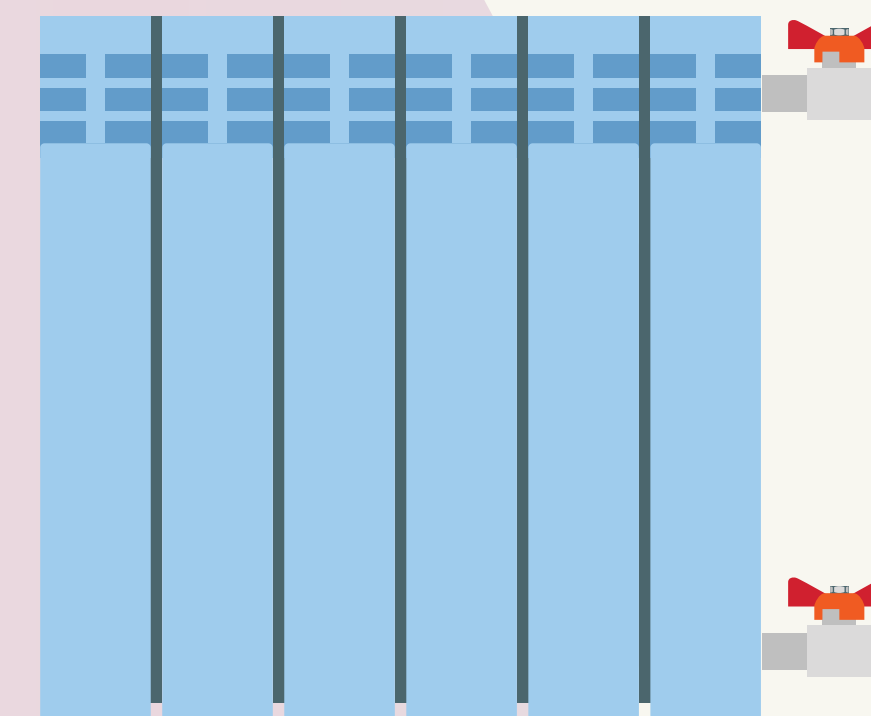


Temperatura optimă într-un frigider este 4-6 °C, iar pentru congelator de -18 °C. Dacă temperatura din frigider/congelator este prea scăzută, consumul crește.

Poziționați frigiderul departe de o sursă de căldură pentru că îi poate dubla consumul.



Nu acoperiți caloriferele cu perdele, draperii sau obiecte ce împiedică răspândirea căldurii. Eliberați caloriferele și veți reduce cu până la 20% din valoarea facturii la încălzire.



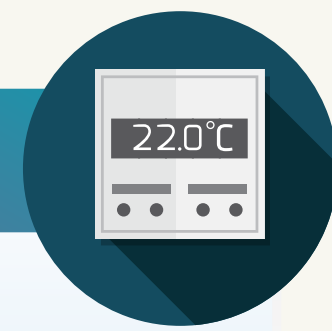
SUFRAGERIE



Înlocuiți becurile incandescente cu unele economice (cu LED), care consumă de 8, 10 ori mai puțină energie. Pentru a beneficia de aportul luminii naturale, curățați periodic ferestrele și evitați blocarea acestora.



Folosiți prelungitoare cu buton on/off pentru a deconecta aparatele din modul stand by (televizor, calculator, combină etc). Scoateți din priză aparate electrice pe care nu le folosiți frecvent. Puteți reduce consumul anual de energie cu până la 10%.



Folosiți un termostat de ambient. Reduceți aportul de căldură dacă temperatura depășește 20.5-21°C. Fiecare grad în plus adăugat temperaturii cresc costurile la căldură, în medie, cu 5-6%.



Cumpărați un televizor nou? Televizoarele LED utilizează de 2, 3 ori mai puțină energie decât televizoarele cu plasmă.



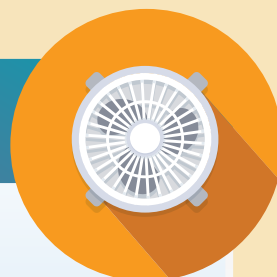
BAIE



Utilizați apa rece ori de câte ori este posibil, pentru a economisi energia consumată cu încălzirea acesteia.



Instalarea unui cap de duș economic și a unui regulator de debit poate reduce consumul unei familii de trei persoane cu până la un metru cub de apă caldă în fiecare lună. Această modernizare simplă va reduce costul facturilor dumneavoastră la energie cu aproximativ 15 lei pe lună.



Lăsați ventilatorul să funcționeze maximum 20 de minute după ce faceți duș.



Înlocuind baia în cadă cu un duș, veți utiliza între 20 % și 50 % mai puțină apă caldă și veți economisi aproximativ 200 lei în fiecare an.

