



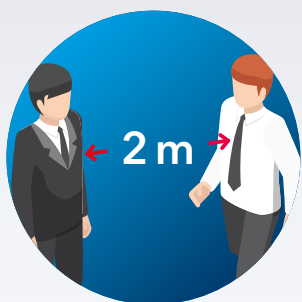
GHID

pentru revenirea la locul de muncă în condiții de siguranță

E deja confirmat de știință! Va trebui să învățăm să trăim, împărțind același spațiu cu SARS-CoV-2, până la imunizarea unui procent semnificativ din populație. Cum?

**Ne schimbăm comportamentul acasă,
în comunitate și la locul de muncă**

privind



Distanțarea

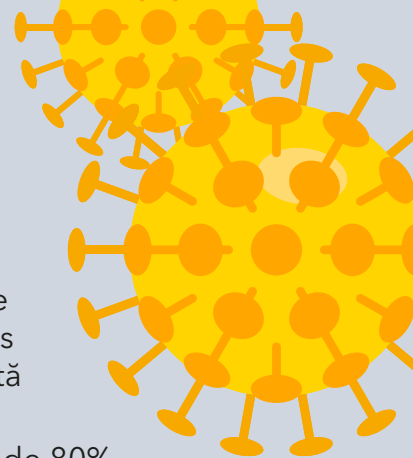


Igiena



**Managementul
Respirației**

Ce este COVID-19?



COVID-19, cunoscută și ca pneumonia Wuhan sau sindromul respirator acut sever 2, este o infecție respiratorie provocată de un nou virus, SARS-CoV-2, ce atacă gâtul și plămânii. Acest virus provoacă o infecție ce poate fi asimptomatică, ușoară, moderată sau severă.

Nu toate persoanele infectate fac o formă severă! Un procent de 80% din populația infectată face forme ușoare asemănătoare unei răceli, moderate sau asimptomatice. Ceea ce face periculos acest nou virus este nivelul său de contagiune, adică faptul că se transmite rapid și cu ușurință, prin particulele expulzate „în ploaie” în caz de strănut, tuse și chiar respirație, de la persoanele infectate, la persoanele sănătoase.

- > Nu există un tratament antiviral specific sau preventiv (vaccin), tratamentul administrat bolnavilor fiind unul simptomatic.
- > Peste 40 de laboratoare de cercetare și universități se află într-o cursă contra cronometru pentru obținerea unui tratament/vaccin.
- > Conform specialiștilor Organizației Mondiale a Sănătății, cel mai probabil, un vaccin va fi disponibil în cursul anului 2021.

Semne și simptome ale afecțiunii COVID-19

Un procent de 20% dintre persoanele care se infectează nu dezvoltă niciun simptom.
Principalele semne ale infectării sunt:



Febră mai mare
de 38 °C



Tuse seacă,
în 80% din cazuri



Dificultăți ale
respirației



Dureri musculare,
de obicei la debut



Dureri de cap



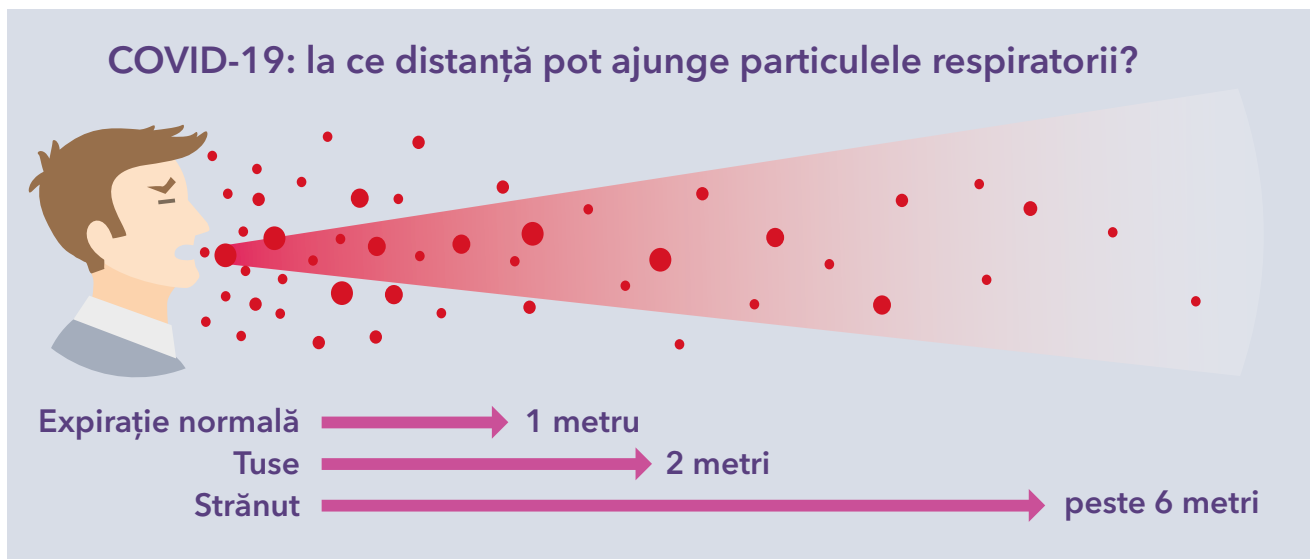
Absența mirosului



Absența gustului

Distanțarea fizică

De ce este importantă distanțarea?



Cel mai probabil mod de infectare este cel în care o persoană contaminată tusește sau strănută și picăturile expulzate de aceasta sunt transmise altor persoane pe gură, nas sau ochi.

Studiile recente arată că densitatea cea mai mare de viruși este până la o distanță de 1,8 metri. Prin menținerea unei distanțe de 2 metri minimizați riscul de a vă contamina! Spălatul bine pe mâini, în mod regulat, rămâne în continuare foarte important pentru că picăturile pot fi găsite și pe suprafețele pe care le atingeți.

Cum se aplică regula distanțării în Antibiotice?

Transport și acces în companie

- ✓ Pentru păstrarea distanței în autobuze, au fost marcate cu autocolant scaunele indisponibile, reducându-se capacitatea la 50%+1 locuri;
- ✓ Accesul în companie se face prin două puncte distincte: intrare angajați și intrare vizitatori (se lucrează la o nouă intrare, prin dreptul fostului fumoar din zona administrativă);
- ✓ Pentru un acces ordonat, s-au demarcat 4 culoare distincte pentru înaintarea unei singure persoane (separate prin popice) și a fost semnalizată, pe asfalt, cu vopsea fosforescentă, distanța regulamentară în coloană;
- ✓ Orarul de lucru pentru personalul ce lucrează 8⁰⁰-16⁰⁰ va fi modificat, începând de luni, 18 mai, pentru a permite transportul salariaților (atât dimineața cât și seara) în două curse, la distanță de 1,5 ore una de alta.





Spații de lucru închise: birouri/laboratoare/zone de producție

- ✓ șefii locurilor de muncă vor organiza spațiul pentru asigurarea distanțării minime de 2 m între persoane;
- ✓ în spațiile unde distanțarea regulamentară nu poate fi asigurată, s-au instalat panouri despărțitoare de plexiglas cu înălțimea de 60 cm.

Sală de luat masa și vestiare

- ✓ se va respecta distanța de minim 2 m între persoane;
- ✓ unde nu este posibilă distanțarea, s-au montat panouri cu plăci de plexiglas transparent și se vor marca locurile disponibile;
- ✓ orarul pauzei de masă/pentru schimbarea de echipament la vestiare, va fi modificat de către șefii locurilor de muncă astfel încât să nu se creeze aglomerații;
- ✓ schimbarea echipamentelor în vestiare se va face într-un timp optim astfel încât să nu se staționeze inutil în aceste spații.



Respectați regulile de distanțare socială!

1 Reduceți contactul, pe cât posibil, cu salariații din alte structuri ale companiei, folosind telefonul, email-ul sau alte mijloace de comunicare la distanță

2 Dacă contactul apropiat cu un coleg este inevitabil, limitați-l la maxim 15 minute

3 Păstrați distanța recomandată de 2 metri față de ceilalți (la căile de acces, în birouri, sală de ședințe, vestiare, săli de mese etc)

4 Acolo unde nu este posibilă distanțarea sau instalarea de panouri, reasezați instrumentele de lucru astfel încât să lucrați unul în spatele celuilalt sau unul în laterala celuilalt

2 metri

Preveniți infectarea și limitați răspândirea infecției COVID-19, păstrând distanța și purtând corespunzător masca!

Igiena mâinilor

Păstrarea igienei mâinilor, prin spălare cu apă și săpun minim 20 de secunde și (sau) utilizarea dezinfectantului este esențială!

Pentru dezinfectarea corespunzătoare a mâinilor, au fost montate dispensere cu dezinfectant la toate intrările în spațiile de lucru.



Șase momente când ne spălăm pe mâini la serviciu:

- 1 După ce am ajuns la locul de muncă
- 2 După ce am tușit sau am strănutat
- 3 Înainte și după luarea mesei
- 4 După ce am atins obiecte, suprafețe din spațiile comune (vestiare, sală de mese)
- 5 După utilizarea toaletei
- 6 Imediat ce am ajuns acasă

Igiena spațiilor în Antibiotice

Pentru reducerea pericolului de infectare, atât spațiile din locurile de muncă, cât și spațiile comune (vestiare, săli de mese, toalete) sunt dezinfectate periodic.

- > **Sălile de mese, vestiarele** - sunt dezinfectate de cel puțin de 3 ori pe zi, cu o soluție adecvată de dezinfectare
- > **Suprafețele ce intră în contact cu mai multe persoane** (balustrade, uși, mânere, clanțe) - se dezinfectează de către personalul responsabil de curățenie, conform unui grafic afișat
- > **Pardoselile** - se dezinfectează zilnic și ori de câte ori este cazul, cu o soluție pe bază de clor
- > **Mijloacele de transport** - se dezinfectează suprafețele comune după fiecare cursă și dezinfecție prin nebulizare o dată pe zi
- > **Suprafețele din birouri** (birouri, mese, obiecte personale) vor fi dezinfectate de personalul din birourile respective, de minim 3-4 ori pe zi! Responsabilii fiecărui loc de muncă vor putea solicita dotarea cu lavete și dezinfectanți, acolo unde încă nu există, pentru a se asigura dezinfectarea suprafețelor ori de câte ori este necesar.



Managementul Respirației

Pentru protecția noastră și a celor din jur, în locurile aglomerate, piețe, în mijloacele de transport și la locul de muncă se recomandă purtarea măștii de protecție facială.

Ce trebuie să știm despre măști?

- > Purtată corect, masca facială împiedică purtătorul să contamineze anturajul și mediul de viruși transmiși prin „ploaie de picături”.
- > Cele mai eficiente măști sunt cele chirurgicale ce asigură o filtrare de peste 90%, însă, în lipsa lor, sunt folositoare și măștile artisanale care reduc cantitatea de viruși ajunsă în mediul ambiant de la persoanele infectate.
- > Când tușim sau strănutăm, o facem în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință.
- > În mijlocul de transport spre fabrică, cât și în spațiile închise din fabrică, se poartă obligatoriu mască! Măștile sunt distribuite zilnic de către șefii fiecărui loc de muncă.



Cum folosim corect masca la locul de muncă



1 Spălați-vă mâinile sau dezinfecțați-le înainte de a vă pune masca



2 Masca se montează cu fața colorată spre exterior și marginea tare în partea de sus a feței



3 Apasați ușor marginea metalică a măștii pe baza nasului pentru a fixa masca



4 Trageți masca în jos ca să acoperiți bărbia, asigurându-vă că acoperă corect fața



5 Înainte de a scoate masca, spălați-vă cu apă și săpun sau dezinfecțați mâinile



6 Scoateți masca, ținând de buclele pentru urechi



7 Împăturiți masca din interior spre exterior, evitând să atingeți partea exterioară a acesteia

Măsuri preventive aplicate în Antibiotice, pentru sănătatea noastră

- 1.** La debutul activității și apoi săptămânal, fiecare angajat semnează o declarație pe proprie răspundere privind starea lui de sănătate, urmând să anunțe modificările apărute în timpul săptămânii.
- 2.** Angajații care au simptome respiratorii precum tuse, febră/frisoane, dureri în gât vor rămâne acasă și vor anunța șeful locului de muncă și medicul de familie;
- 3.** Zilnic, la intrarea în fabrică, fiecare angajat este observat de cadrele medicale proprii și i se ia temperatura cu un scanner mobil, cu infraroșu. Accesul în companie este permis doar dacă temperatura este sub 37.5 grade Celsius. În cazul unei temperaturi mai mari, accesul este restricționat, cu anunțarea cabinetului medical;
- 4.** În timpul programului de lucru, temperatura este luată cu termometre non-contact de către un medic/asistentă/dispecer, prin sondaj;
- 5.** Angajații care s-au înscris voluntar sunt testați pentru identificarea eventualelor cazuri de îmbolnăviri cu virusul SARS-CoV-2. Costurile testării sunt suportate de companie. Recoltarea probelor se desfășoară în condiții de siguranță în Centrul de Studii Clinice, rezultatele fiind comunicate în maxim 48 de ore; Până la această dată, niciun angajat nu a fost confirmat pozitiv.



**Toate aceste măsuri privind Distațarea,
Igiena, Managementul Respirației
țin noul coronavirus la distanță
de locurile noastre de muncă.**

**Astfel, ne protejăm sănătatea noastră
și a celor dragi nouă**

#TotulvafiBine

#SănătoșiÎmpreună

Reguli Esențiale ce Trebuie Reținute!

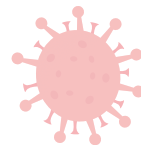


Stai acasă dacă ești bolnav; ai simptome precum tuse, dureri în gât, febră/frisoane sau dureri de cap



Spală-ți periodic mâinile cu apă și săpun, minim 20 secunde

Dezinfectează-ți mâinile la fiecare intrare la locul de muncă



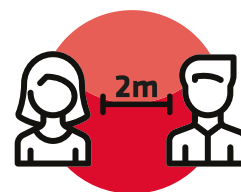
Aerisește spațiul de lucru de cel puțin 2 ori pe zi, 15 minute.



Redu contactul cu colegii, utilizând telefonul, mailul sau video-conferințele



Igienizează-ți periodic suprafețele cu care vin în contact și alți colegi (telefon fix, birou, tastatură).



Păstrează distanța fizică de 2 m față de colegi



Respectă fiecare recomandare pentru a limita la minim riscul tău de infectare și al colegilor tăi!