



Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale clienților și consumatorilor noștri.

Fezivit C®

supliment alimentar
capsule

Mineralele sunt elemente esențiale fără de care viața nu ar exista. Alături de vitamine, mineralele intră în componența hranei și sunt necesare în desfășurarea proceselor fiziologice ale organismului.

Oligoelementele din compoziția suplimentului alimentar **Fezivit C®**, fierul și zincul, sunt considerate a fi printre cele mai importante pentru susținerea funcționării organismului.

Ce conține Fezivit C®?

Fezivit C® capsule este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

Ingrediente active	Cantitate pe o capsulă	% VNR *
Vitamina C (Acid ascorbic)	60 mg	75%
Fier (Ferronyl®)	18 mg	128,5%
Zinc (sub formă de lactat de zinc dihidrat 64,125 mg)	15 mg	150%

* % VNR - procent din valoarea nutrițională de referință

Alte ingrediente: agenți de încărcare: celuloză microcristalină, lactoză monohidrat, agent antiaglomerant: stearat de magneziu; capsula: hidroxipropilmetilceluloză și coloranți: dioxid de titan, oxid de fier roșu și oxid de fier galben. Capsula este de origine vegetală (hidroxipropilmetilceluloză) și nu conține conservanți.

Suplimentul alimentar **Fezivit C®** conține două din cele mai importante oligominerale, fier și zinc precum și cel mai cunoscut antioxidant, vitamina C care acționează sinergic pentru buna desfășurare a funcțiilor organismului.

Vitamina C sau acidul ascorbic are rol în formarea normală a colagenului la nivelul pielii, precum și în sistemul antioxidant direct, protejând celulele împotriva stresului oxidativ. De asemenea, contribuie în procesul de transformare a vitaminei E în forma sa activă, întârziind apariția petelor maronii cutanate. Organismul uman nu are capacitatea de a sintetiza vitamina C, motiv pentru care depinde de sursele exogene. Aportul nutrițional zilnic recomandat variază în funcție de vârstă și de anumite condiții fiziologice (30-45 mg la copii, 80 mg la adulți și peste 90 mg în sarcină și în perioada de alăptare). Principalele surse alimentare de vitamina C sunt legumele, fructele (portocale, lămâi, coacăze negre, kiwi, etc.), laptele și unele tipuri de carne (rinichi, ficat, pește, stridii, etc.).

Fierul este un oligoelement prezent la nivelul fiecărei celule din organismul uman. Cea mai mare parte din cantitatea de fier se găsește în hemoglobina din eritrocite, conținutul de fier fiind de 2,3 g la femei și de 3,5 g la bărbați. Fierul din hem (nucleul hemoglobinei) asigură transportul oxigenului de la plămâni la nivelul celulelor. Organismul absoarbe doar 10% din cantitatea de fier ingerată din alimente, absorbția fiind stimulată de vitamina C. Fierul contribuie la formarea normală a eritrocitelor și hemoglobinei, acțiune ce ajută la reducerea stărilor de oboseală și extenuare.

Necesarul zilnic de fier este de 14 mg la adulți.

Zincul, oligoelement important pentru buna funcționare a organismului, este asigurat prin consumul de alimente de origine animală (carne, pește, produse lactate, ouă), dar și de leguminoase. Persoanele cu regim alimentar vegetarian au nevoie de un aport de zinc de două ori mai mare pentru asigurarea necesarului zilnic.

Corpul unui adult conține aproximativ 2-3 g de zinc, regăsit în oase, dinți, piele, ficat, mușchi, leucocite etc. Doza zilnică de zinc este de 10 mg pentru adulți. Zincul contribuie la metabolismul normal al vitaminei A, reglând nivelul și cantitatea în care aceasta este eliberată de ficat și apoi, transportată în toate țesuturile, mai ales la nivelul dermului. Luat în cantități optime, ajută la menținerea sănătății părului, unghiilor și a pielii.

Acțiuni:

Vitamina C	crește absorbția fierului; contribuie la regenerarea formei reduse a vitaminei E; antioxidant, prin protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ; contribuie la formarea normală a colagenului din piele.
Fier	contribuie la formarea normală a globulelor roșii și a hemoglobinei; contribuie la reducerea oboselii și extenuării; contribuie la procesul de diviziune celulară.
Zinc	contribuie la menținerea sănătății părului, unghiilor și pielii; contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ; contribuie la metabolismul normal al vitaminei A, la menținerea fertilității și reproducerii normale precum și în procesul de diviziune celulară.

Cum ne ajută Fezivit C®?

Este un supliment alimentar cu rol în funcționarea normală a organismului prin:

- formarea normală a colagenului din piele;
- menținerea sănătății părului, unghiilor și pielii;
- regenerarea formei active din forma inactivă a vitaminei E (rol antioxidant) prezentă în organism;
- formarea globulelor roșii și a hemoglobinei, reducând oboseala și extenuarea;
- menținerea fertilității și reproducerii normale.

Cum se utilizează Fezivit C®?

La adulți, se recomandă administrarea orală a unei capsule pe zi, pe stomacul gol (cu 30 de minute înainte de masă) cu o cantitate suficientă de apă, de preferat la aceeași oră în fiecare zi.

Acest supliment alimentar poate fi utilizat în dietele vegetariene.

Acordați atenție utilizării Fezivit C®

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Produsul conține **lactoză**. Acest supliment alimentar este contraindicat persoanelor cu intoleranță la lactoză.

Fezivit C® nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare din componentele produsului.

Acordați atenție utilizării Fezivit C® dacă suferiți de afecțiuni renale severe, calculoză renală sau deficit de G6PD (glucozo 6 fosfat dehidrogenaza). În aceste condiții este recomandat consult de specialitate.

Fezivit C® se va administra cu prudență persoanelor aflate sub tratament cu levodopa și levotiroxină. Dacă vă aflați sub tratament cu aceste medicamente cereți sfatul specialistului înainte de a lua Fezivit C®.

Zincul și fierul din compoziția Fezivit C® pot interacționa cu unele antibiotice (chinolone sau tetraciclone), de aceea se recomandă administrarea acestuia cu 2 ore înainte sau după antibiotic.

În timpul sarcinii și alăptării este recomandat consult de specialitate înainte de a administra Fezivit C®.

Fezivit C® poate determina colorarea în negru a materiilor fecale.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Păstrare

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Forma de prezentare

Cutie cu 1, 3 sau 6 blistere a câte 10 capsule.

Producător

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

Fax: +40 232 209 633

E-mail: office@antibiotice.ro

Suplimentul alimentar **Fezivit C®** este produs garantat marca Antibiotice.